

# 調理講習会のお知らせ(募集)

高齢者の食事への配慮の仕方・衛生面の注意点・調理の工夫等を学習し、生活様式に活かすための調理講習会を開催します。奮ってご参加ください。

- 講習会日時 平成25年2月21日(木)  
午前9時30分～午後4時00分
- 講習会場 てくのかわさき 5階 調理実習室  
川崎市高津区溝口1-6-10  
JR 武蔵溝ノ口駅下車徒歩約5分  
(お車でのご来場はご遠慮願います。)
- 講習内容 調理講習、講義(栄養のバランスについてなど)
- 募集人数 24名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- 受講料 無料(ただし、食材費800円は本人負担)
- 申込み方法 ハガキに、①講習会名 ②氏名 ③住所 ④年齢  
⑤電話番号を記入の上、下記あてにご郵送ください。



〒210-0024 川崎市川崎区日進町5番地1  
(公財)川崎市シルバー人材センター 事業企画課  
電話 044-222-6886

**申込み締切日 平成25年2月12日(火)必着**

- その他 筆記用具、エプロン、三角巾(代用できるもので可)各自でご用意ください。  
昼食は実習した料理です。

