

料理講習会のお知らせ(募集)

高齢者向けの料理の初歩から学べる簡単な健康料理教室を開催します。奮ってご参加ください。

- 講習会日時 平成27年2月26日(木)
午前10時00分～午後3時00分
- 受講対象 市内在住60才以上の方
- 講習会場 てくのかわさき 5階 調理実習室
川崎市高津区溝口1-6-10
JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口、または
東急田園都市線「溝の口駅」より徒歩5分
(お車でのご来場はご遠慮願います。)
- 講習内容 高齢者向け健康料理講習(講義、実習など)
- 募集人数 10名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- 受講料 無料(ただし、食材費500円は本人負担)
- 申込み方法 ハガキに、①講習会名 ②氏名 ③住所 ④年齢
⑤電話番号を記入の上、下記あてにご郵送ください。



〒210-0026 川崎市川崎区堤根34番地15
(公財)川崎市シルバー人材センター 経営課
電話 044-222-6886

申込み締切日 平成27年2月12日(木)必着

- その他 筆記用具、エプロン、三角巾(代用できるもので可)各自でご用意ください。
昼食は実習した料理です。

