

# シルバーかわさき

<http://www.sjc.ne.jp/kawasaki/>

平成23年1月17日

第41号

財団法人  
川崎市シルバー人材センター  
川崎市川崎区堤根34-19  
TEL 044-222-6886  
FAX 044-221-8516



## 年頭のごあいさつ

川崎市市長 阿部孝夫

あけましておめでとうございます。

新年を迎え、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げますとともに、今年一年が明るい話題にあふれた、良い年になりますようお願いしております。

昨年を振り返りますと、横須賀線武蔵小杉駅の開業や羽田空港の国際化により、川崎のポテンシャルがますます高まりました。

また、サッカーワールドカップにおける川崎フロンターレの選手の活躍をはじめ、スポーツや音楽・芸術など本市の活力と魅力が一層輝きを放ちました。

今年、「川崎再生フロンティアプラン第3期実行計画」及び「新たな行財政政

革プラン」を策定し、川崎再生の総仕上げから「新たな飛躍」につなげる3か年のスタートの年です。

まず、特別養護老人ホーム、保育所の着実な整備促進、防犯・防災対策やいまだ厳しい雇用情勢への対応など、市民生活を支える自治体としての責務をしっかりと果たしてまいります。

また、羽田空港の国際化にあわせ、成長戦略の道筋を明らかにし、川崎臨海部・神奈川口において取り組んできたライフサイエンス・環境分野の研究開発拠点の形成による国際競争力の強化や、本市の最先端の環境技術を活かした国際社会への貢献、市内企業の技術の高度化や人材育成の推進など、川崎、そして首都圏、日本の成長を牽引していくような取組を進めます。

こうした中、川崎駅東口駅前広場の再編整備が完了し、川崎の玄関口として、環境配慮技術を盛り込んだ賑わいとゆとりのある駅前広場に生まれ変わるとともに、臨海部では、大規模太陽光発電所（メガソーラー）や太陽光発電等PR施設が運営を開始します。また、日本初の四年制の映画単科大学となる日本映画大学の開学、そして、藤子・F・不二雄ミュージアムの開館など、川崎の魅力を高める新たな地域資源が順次誕生します。

今後とも、市民生活の安定確保に取り組むとともに、魅力が輝き、活力にあふれるまちづくりに全力を傾注してまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



書 高木かほるの会員





# 年頭のご挨拶

理事長 青木 一

新年明けましておめでとうございます。会員並びに関係各位の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は、当シルバー人材センターが昭和55年に「高齢者生きがい事業団」として設立されて以来30周年という節目の年を迎え、多くの方のお力添えをいただき、記念誌「飛翔」を発刊することができました。30年間の推移を見てみますと、事業実績や会員数は設立当初とは比べものにならないほど大きな規模になってまいりました。これもひとえに会員の皆様をはじめ多くの市民、関係者の方々のあたたかいご理解とご協力の賜物と感謝いたしております。

我が国の経済情勢は依然として本格的な景気回復は見られず、とりわけ雇用・労働環境は厳しい状況が続き、会員の皆様の就業の場の確保が大きな課題となっております。こうした中において、当センターでは、向う5年間の第2次中期計画を策定し、諸事業の推進項目とその目標を掲げました。これに基づき各事業所毎に積極的な取り組みを進めており、昨年7月には、市内を16のブロックに分け「地域班」を編成したところであります。

なお、本年は、新しい公益法人への移行の年になりますので、これを円滑に進めるとともに、さらに安定した事業の推進に向けて役員一丸となって組織体制の整備と財政基盤

の確立を図ってまいりたいと存じます。おわりになりますが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、高齢者の皆様お一人おひとりが、お元気で生き生きとした地域生活を送ることができるよう努めてまいりますので更なるご支援、ご協力をお願いいたします。皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。挨拶いたします。



## 会員表彰受賞者決まる

長年にわたり「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、会員の模範となる活動をした方々に対し、表彰規程により会員表彰を行います。

今年度は、次の方々の受賞が決まりました。表彰式は、平成23年1月20日(木)に当センター本部2階会議室で行われます。

### ●受賞者氏名(敬称略)

#### 南部事務所

#### 中部事務所

#### 北部事務所

- |    |    |    |    |    |     |    |     |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|
| 東渡 | 吉田 | 中大 | 武丹 | 鈴木 | 片岡  | 佐藤 | 佐々木 | 坂井 | 西阿 | 中久 | 皆川 |
| 條邊 | 田村 | 村貫 | 田野 | 木里 | 岡藤  | 昭堅 | 文和  | 雄功 | 津久 | 村光 | 川康 |
|    | 孝雄 | ツ泰 | 浩茂 | 重貞 | カズ子 | 八幡 | 雄功  | 子文 |    |    |    |
| 弘幸 | 三三 | 亮三 | 一子 | 信雄 |     |    |     |    |    |    |    |





# 設立三十周年記念事業

30周年記念行事、「いきいき健康体操」の会が、10月23日(土)川崎区の「かわさき健康づくりセンター」で、秋の好天にも恵まれ多くの参加者のなか盛大に開催されました。

この会は、川崎市が高齢者の生きがい・健康づくりや介護予防のために取組みを進める「いきいき大作戦」と連動して開催したため、所管する成田長寿社会部長をはじめ職員の方々の参加もあり、また、健康体操を指導される「ヘルスパートナー高津」のメンバーも揃いのユニフォームで登場するなど、穏やいだ雰囲気のほか、記念行事に相応しい盛り上がりを見せました。

応募で集まった市民や会員約70名は、当日のプログラムの一つ、衣笠病院の大塚先生による、足や肩のストレッチングを交えた巧みな講話に引き込まれ、二つ、「ヘルスパートナー高津」による、音楽に合わせたそれなりに負荷のかかる健康体操に心地良い汗を流すなど、思い思いの楽しいひと時を過ごしました。

青木理事長が会終了後のタウンニュースの取材に「女性パワーを強く感じた」と感想を述べましたが、参加者の約80%は女性で、パワーと同時に女性の健康意識の高さに感心しました。また、参加者の方々は、一様に「健康体操」を継続したいとの意向もあり、これをきっかけに、健康志向が一層高まれば望外の喜びです。

当日参加された南部事務所の平野 忠雄会員から、コメントをいただきましたので、ご紹介いたします。



“自称スポーツマン”の平野です。秋晴れの1日、「いきいき健康体操」に参加し、楽しい汗を流すことができたので、会報誌をお借りして会員の皆様にご報告します。開会式に続き、講話では、健康運動指導士の大塚さんから、いきいきと動くコツを面白いお話を交えて、ご指導をいただきました。改めて、普段動かしていない体の部分があるのだと実感した次第です。

クライマックスは、高津のヘルスパートナーの指導の下に、皆で楽しく体を動かしたことです。後半には、参加者同士が四つほどの大きな輪を作り、手をつなぎ、肩を叩きあい、“上を向いて歩こう”を口ずさみながら、初対面の方々と笑顔で体を動かしました。

会場は感謝と満足感による大きな拍手に包まれ、少し心を残しながら会場を後にしました。

## 設立30周年記念誌「飛翔」



今年度、当センターは設立30周年を迎えました。前号でもお知らせしましたが、記念誌「飛翔」を昨年10月に発刊することができました。

なお、設立30周年記念誌「飛翔」の購入を希望される方は、本部総務課記念誌係までご連絡ください。1冊一、〇〇〇円で販売させていただきます。

### ●内容

- ・挨拶 ・祝辞 30周年に寄せて
- ・座談会 ・30年のあゆみ
- ・事業実績30年間の推移
- ・設立30周年記念事業 等

### ●連絡先

総務課 電話 044-222-6886まで。



会員編集委員による取材

# 老人福祉センターの パソコン操作指導

各区社会福祉協議会様から依頼されている老人福祉センターでの市民、特に高齢者向きにパソコン操作指導業務を行っている現場を取材してきました。この業務を担当している会員はITグループに所属しています。

センターで用意されているパソコンは1台のみで、このパソコンがインターネットにつながっています。使い方についていろいろな質問が出ることから、利用者の要望にあわせて色々な工夫をして教えています。

◆指導の内容◆

指導は次の三種類で実施しています。

①初めてパソコンに触れる方。



センターで準備されているパソコン、会員持参のパソコンを使用して、電源スイッチの入れ方、キーボードでの文字の入れ方、マウスの操作方法、画面の見方など、基本的な事を簡単に利用できるように教えています。操作の手順は当会員が作成した手順書や、手取り足取りの個人指導を行っています。

②パソコンを持っている方。

ノートパソコン等の持ち運びが出来るパソコンを持っている方は老人福祉センターまでパソコン



を持参してもらい、慣れた自分のパソコンで解からない事やこれから始めたい事などを指導しています。

③パソコン関連のトラブルや相談。

簡単な事からパソコンの仕組みなどからどのようなソフトを使用すれば出来るかなどを教えてください。

◆利用者の感想について◆

初めてパソコンに触った方は便利な事がたくさんありますねとか、子供さんのパソコンを使ってみますなど言っています。パソコンを使用していた方では解からないことが簡単にできた、新しい事ができたなどの御礼の言葉を言ってくれます。講師として嬉しく思う時です。

◆今後について◆

インターネットを使用した情報の収集、発信など、講師として幅広い知識と教える技術、パソコンの新しい技術に合わせたスキルアップが必要になっていきます。ITグループのメンバーは常に360度の視覚で情報/知識/技術の習得を行って、わかる講習体制を作っています。

◆ITグループからのお知らせ◆

パソコンの講習会を毎週 月・火・金にシルバー人材センター南部事務所で開催しています。講座はパソコン入門から個人指導まで、どんな事でも対応しています。ご自分のパソコン持参でも構いません、ご要望に合わせた講習を行っています。是非、南部事務所に来たときは教室を覗いてみてくださいとの事です。

(取材) 会報編集委員 高野 好明

## 地域班だより

平成22年から設置・運用を開始いたしました「地域班」について、会報で各地域を紹介して行きたいと思えます。第一回は川崎区です。川崎区の立地は川崎市の最も東側に位置し北は多摩川と東京都、南には横浜市に隣接しています。

地域班は、川崎駅を中心とした「川崎区北」、商業地区で多摩川寄りの「川崎区東」、横浜市寄りの「川崎区西」の3つの地区にわかれています。地域班には、班長がおり、センターと会員の連絡、諸活動に参加していただいております。班長の方々に紹介させていただきたいと思えます。

○川崎区北班長 関根 清次

会員皆様とのコミュニケーションと親睦を通し、組織発展と自分の健康のため事故なく努力いたします。

○川崎区東班長 小倉 仁作

班長就任は荷が重いですが、この大世帯(シルバー人材センター)の進路が良き方向への一助となるよう努力します。

○川崎区西班長 林田 治

地域社会に貢献出来るよう健康である限り努めたいと思えます。





会員活動

原三恵子会員  
「シルバーフェスタ」で  
パントマイムを好演!

11月14日(日)川崎地下街アゼリアで「川崎市老人クラブ連合会」主催・「シルバー人材センター」後援の「シルバーフェスタ」が今年も盛大に開催されました。会場は、市内各区の老人会のメンバーが日頃の練習の成果を発表するステージをメインとして、子ども達に好評な移動水族館や昔遊びコーナー、また、多摩川のアユの試食コーナーなどが設けられ、終日、多くの老若男女で賑わいました。

当センターの青木理事長が来賓として紹介されたセレモニーに続いて、ステージでは、阿波踊り、お囃子、コーラス、民謡踊りなどが次々と披露されましたが、フェスタのキャッチフレーズ「人目を引き付ける・派手でカラフル」にピッタリとのリクエストに応え、今年も南部事務所「原三恵子」会員が2人の仲間とともに、ピエロの衣装でにぎやかにステージに立ちました。

300人程の観衆を前にバックミュージックに合わせ、トリオの息もぴったり決まり、メリハリの利いたパントマイムを熱演して、多くの観衆から温かい拍手を浴びました。大いに当センターのPRに努めていただいたことに感謝!感激!です。当センターには多くの会員が登録されていますが、こうした特技をお持ちの方がいらっしやることに意を強くするとともに、誇らしくも思った次第です。

原会員談「私のクラウン(ピエロ)の師口ネとジジのお二人は、「無理をしないで、自然体にと常々言っています。私はこれを念頭に置き、演技をしています。今年は場数を踏んだ分、余裕をもって演技ができました。子ども達や昔子どもだった人達にクラウンの幸せな気持ちが届いたかなと思っています。いつかきつと、師口ネとジジのあたたかい風をこの地に呼べるよう頑張ります!シルバーの仕事も!」。



広告

表現することの大切さを  
私たちは考えています。

プロフェッショナルDTP  
株式会社 アサヒプリンティング  
〔営業部〕 TEL 212-0023  
川崎市幸区戸手本町1-7-1  
TEL(044)742-8812

会員投稿

私の健康法

南部事務所 会員 後藤 保

自己紹介から書かせて戴きます。

私は戦後間もなく川崎駅からそう遠くない矢向町の大工の親方の家に見習いとして就職し20歳の春4月に陸上自衛隊に入隊し集団生活を体験、大型自動車免許を取得し4年間の任期後除隊。川崎市内の建設会社に就職し三十数年間建設業に従事しました。60歳になる2カ月前にマンション管理会社に技能工としてお客様サービス係として13年2カ月で平成21年に退職しました。

家で約半年間ゆっくりと時間を楽しんでいましたが体重が気になってきましたので川崎市内を午前中1時間ぐらい散歩をすることにしました。それから、家内が行っていたヨネッティ堤根のプールに水中散歩を1時間位する事に決めて半年通い続け体重も3kg程減りました。食事は私は肉類はほとんど食べませんし魚も同じでおかず類は野菜が主流で数十年間毎日快食快眠で生活しております。現在、病気や痛い処もなく薬は飲んだ事ありません。しかし夜の酒類は毎日いただいています。

会員の皆様も健康に気をつけて、できるだけ歩くことをお勧めして私の健康法を書かせていただきました。





## 会員技能講習会実施報告

### 調理講習会

開催日 平成22年9月16日(木)  
開催場所 てくのかわさき  
受講者数 20人



「元気な高津をつくる会」を運営している方々を講師として、家事援助サービスマンに携わっている会員を主な対象に、調理講習会を実施しました。栄養面、世代別病態別対象者の食事の配慮、食中毒に関する講義と2種類の調理実習を行いました。

#### 「受講者の感想」

今まで食に関して余り関心がありませんでしたが、老いと共に一番大切な事であり楽しみの一つだと悟り、参加させて戴きました。驚いたことに男性の参加者が多く熱心で感心致しました。各グループ

に分かれ料理を始めるのですが、みな初対面のせいか、硬くなり遠慮ばかり。でも時間と共にコミュニケーションが取れ、名前を教え合ったり、おしゃべりをして料理を作る時間が無くなる程でした。今回は、老人食をきちんと勉強し、また皆様にお会いできたらと思っております。

藤原 登志子 会員

### 接遇研修・交通安全講習会

開催日 平成22年11月18日(木)  
開催場所 エポックなかはら  
受講者数 47人

駐輪場管理業務と自転車等放置防止業務に就業している会員を対象に、午前の部で26名、午後の部で21名の参加者で、研修が行われました。

交通安全講習会では、宮前警察署交通課員を講師に招き、歩行者としての心掛けや自転車利用上の注意点や安全面での話がありました。特に夜間の歩行や自転車走行時の反射材を利用することの有効性を認識しました。

その後、株バトスから派遣された講師からお客様に対する接遇の基本事項や実際の場面設定でお客様と会員のロールプレイングによる事例研修が実践的に行なわれました。会員にとっては、新たな知識の修得にも参考になったようです。



## 講習会実施のお知らせ

### 認知症に関する講習会

高齢者の急激な人口増加に伴い、認知症になった高齢者の方々も増えていますが、認知症の方を抱えている家族の介護負担は大変なものです。会員の皆様にも認知症の知識を持っていただき、認知症サポーターとして、地域でその家族を支えていただきたいと思えます。

そこで、次のおり、「認知症サポーター養成講座」を開催します。この講座を受講しますと「オレンジリング」が渡されます。

募集人員 50名程度

講習日時 平成23年2月24日(木)

午後1時30分～3時30分

講習会場 川崎市福祉センター 5階ホール

川崎区日進町5-1

(JR川崎駅下車徒歩約10分)

受講料 無料

申込締切 平成23年2月10日(木) 必着

#### 申込み方法

電話またはハガキに、①講習会名 ②氏名  
③住所 ④年齢 ⑤会員番号 ⑥電話番号を記入の上、左記あてに郵送でお申し込みください。  
〒210-0026

川崎市川崎区堤根34-19

(財)川崎市シルバー人材センター

事業企画課

☎044-222-6886



# 平成22年上半期事故発生状況

平成22年4月～9月までに発生しました会員傷害事故及び賠償事故のうち、主な事故を掲載しました。例年になく、植木剪定作業による賠償事故が増加しています。今後とも、会員全員が事故防止への強い自覚と注意をもって、安全就業を心がけて仕事をしていただきたいと思います。

## 平成22年4月～9月 主な事故発生状況

### 1 会員傷害事故

番号	区分	仕事の内容	性別	事務所	事故状況
1	就業中	除草作業	女	北部	草を入れた袋を持って移動中、段差につまづいて転倒。右手首骨折。
2	就業中	植木作業	男	中部	脚立から柿木へ乗り移った時に、枝が折れ転落。左足と右耳朵の裂傷。
3	就業中	植木作業	男	中部	剪定しようと脚立に上ったところ、バランス崩し落下。背骨圧迫骨折。
4	就業中	清掃作業	女	南部	清掃中ドアを開ける時に、突風でドアが閉まり左手をはさむ。左手尺骨骨折。
5	就業中	屋内軽作業	男	中部	卵殻粉砕機のそばで、足を滑らせ転倒。頭部を裂傷。
6	就業中	除草作業	男	北部	除草作業中に鎌で左手中指の指先を切った。
7	就業中	植木作業	男	北部	切った枝の清掃中、右胸を蜂に刺された。
8	就業中	食品製造加工	女	中部	精肉を移動させる途中、手を滑らせ足の上に落とす。右足根部を打撲。
9	就業中	草刈り作業	男	北部	刈払機使用中、小石を飛ばし、左眼に当たった。左眼球に傷がついた。
10	就業中	駐車場管理	男	北部	出口精算機前で紙詰まりを確認中、加害者の車が前進し、会員の右膝に接触。転倒して打撲。
11	途上	管理・監視業務	男	南部	就業途上、電車に急いで乗車しようとし転倒。右膝半月板損傷。
12	途上	除草作業の下見	男	北部	下見の帰宅途中に、坂道で転倒。左肘骨折。

### 2 賠償事故

番号	区分	仕事の内容	性別	事務所	事故状況
1	就業中	清掃作業	男	中部	アパート入口の縁石をどかさ際、縁石を落とし、破損。
2	就業中	除草作業	男	北部	作業で移動する際、バランスを崩し常夜灯に接触。ガラスカバーを破損。
3	就業中	植木作業	男	中部	枝を剪定中、会員が落下。その時に電話線と光ファイバーに触れ、切断。
4	就業中	設備の保守点検	男	南部	プール施設の保守点検中、バルブ操作ミスでV P硬化塩化ビニール管を破損。
5	就業中	植木作業	男	北部	剪定中、切った枝が水栓柱に当たり破損。
6	就業中	植木作業	男	中部	三脚を搬入中、駐車してあった車にぶつけ、車の側面に傷を付けた。

# 会報編集委員紹介

今年度4月から編集委員として、会報の取材・記事作成等で頑張っている6人に一言づつ、自己紹介をしていただきました。



田原 了 編集委員

編集委員として初めに会報38号の記事の起稿を担当しました。紙面の編集など未経験の私ですが親しみ易く楽しんで貰えるような紙面作りをして行きたいと思っています。



高野 好明 編集委員

会社員生活を卒業し、今までは違った見方で過そうとシルバー人材センターに登録しました。会報編集・取材などは初体験となりますが、IT関連の経験を生かし、委員として誌面の向上に寄与したいと思っています。



吉田 修一郎 編集委員

植木班で剪定の仕事に従事して7年目。班のレクリエーションを担当しています。趣味はハイキング、読書（積読?）、四季の沖縄旅行等です。（社）神奈川県生という団体で健康長寿を目指す会の世話人をしています。



三十日 清 編集委員

入会平成18年10月 就業状況・溝の口行政サービスコーナーの管理及び端末機管理支援業務です。能力不足の不安を乗り越える為に頑張ります。御支援の程、宜しくお願い申し上げます。



井戸 弘之 編集委員

編集と云うのは、私の初体験のこともであり、大変とまどいを感じて居ります。この道の先輩方や、事務所の編集担当の方々に教えて頂きながら、何とかやり遂げたいと思っています。宜しくお願い致します。



末永 時和 編集委員

今年、シルバー人材センターに入会しました。趣味の古代史研究で文章に接する機会があります。この経験を生かし、会報作りに少しでもお役に立ちたいと思っておりますので、微力ですがよろしくお願い致します。





# 事務所だより

## ★ 南部事務所

☎2022-15500

### ◎幸区民祭

平成22年10月17日(日)  
今年度も幸区民祭に参加し、ティッシュ(チラシ入り)を配るPR活動を実施致しました。今回は6名の会員と仲川事務局長にもご協力をいただき、多くの来所者にシルバー事業のPRをすることができました。



### ◎宝寿会 南部事務所会員親睦会について

今回は南部の会員親睦会の年間行事予定についてお知らせいたします。

- 新年会 一月末頃
- お花見会 四月初旬
- 納涼会 八月初旬
- 旅行会 十一月中旬
- 忘年会 十二月中旬

※各行事開催のお知らせは実施一ヶ月前位にシルバーニュースまたは事務所の掲示板等でお知らせしておりますのでご覧下さい。会員の皆様のご参加

をお待ちしております。

幹事一同

## ★ 中部事務所

☎2022-5031

### ◎第二回事務所地域連絡会議

平成22年10月15日(金)

中部事務所管内の地域班4班の班長と副班長が集まり、9月に続き2回目の地域連絡会議が開催されました。

今回は、地域でのセンター普及啓発活動としてチラシ配布することになっていることから、配布方法等について協議しました。各地域班ごとに800枚、合計3200枚のチラシを配布しました。

### ◎宮前区民祭

平成22年10月17日(日)

今年度もセンターのPR活動を行うため、宮前区民祭に参加しました。

川崎市中央卸売市場北部市場の広大な敷地に107のブースがあり、多くの来場者で賑わう中、ポケットティッシュ、チラシを配り、会員募集、受注開拓等、啓発活動に努めました。今回のPRで「どんな仕事があるのですか」、「こんな仕事をしてくれるのですか」などの相談がありました。



### ◎家庭内基本清掃勉強会

平成22年11月19日(金) 参加人数20人

家事援助、及び地域サポート事業就業会員を対

象に家庭内基本清掃勉強会を実施しました。予定参加人数を上回る参加者があり、勉強会は終始熱気にあふれていました。

講師は、経験のある会員が務めて、家庭内の清掃作業にしばった内容とし、最初に座学で効率の良い作業手順、道具の使い方などを学び、その後実技を行いました。

実技の中では、家事援助会員と地域サポート会員が、協力して作業し、会員間の交流を図ることができました。また、お互いの特性を活かして仕事を展開し、今後互いに協力や連携をしていくことを確認しました。



### ◎絵画同好会がスタートしました

開催日 毎月

第2・第4水曜  
午後2時～4時

会場 中部事務所1階  
受講料 無料(材料は各自持ち込み)

※見学は自由です。お気軽にお越し下さい。



### 【申込み・問い合わせ】

発起人 名内国雄会員

☎750-7916



◎安全対策について

高津区、宮前区での就業会員の事故の報告が昨年に比べ増えており、就業途上中での交通事故も目立っております。

お仕事の有無は問わず、普段からの安全、健康管理には十分ご注意ください。事務局安全・適正就業対策会議一同

★北部事務所

☎980-0131

◎受注開拓チラシのポスティング

平成22年10月1日(金)～10月15日(金) 参加者9名  
北部地域班班長及び副班長により、多摩区から麻生区の各担当地域で、ご家庭への受注開拓チラシのポスティングを行いました。配布枚数は1人あたり400枚で総数は3,600枚でした。配布後、早速、チラシを見て家事サービス、襖の張替え、植木の剪定、除草等の申し込みがありました。

◎あさお区民まつり

平成22年10月10日(日) 参加者11名



あさお区民まつりに参加して、来場者にセンターPR用ポケットティッシュの配布を行いました。

当日は、あいにく朝から大雨が降り実施できるか心配されましたが、開始時には雨が上がり、多くの来場者にセンターのPRすることができました。

◎就業現場安全巡回指導

平成22年11月26日(金)

麻生区片平のマンションの除草作業現場(作業者10名)の巡回指導を実施しました。広範囲にわたり多くの会員で除草作業をする上での注意点について、作業チーフから聞き取りました。「作業前のミーティングを必ず行い、お互いに声かけを行うこと」「常に道具等の整理整頓を心がけ、足元の安全を確保すること」などが大切であるとのこと。また、現場は斜面が多く、昨夜からの雨上がりのため滑りやすくなっていました。地下足袋を履くなどして安全を心がけていました。



◎交通安全(自転車シミュレーター)講習会

平成22年12月17日(金) 受講者13名

麻生警察署交通課員を講師に招き、北部事務所作業室で自転車シミュレーターを使用した講習会を実施しました。市街地での走行体験とおし、的確な状況把握や判断とそれに基づいた運転の重要性を知ることによ



り自転車事故の発生原因や危険予測能力を高め、また、自転車のルールとマナーをわかりやすく学ぶことができました。

★『趣味の教室』のお知らせ

会員が講師となり、北部事務所作業室で『趣味の教室』を始めます。お気軽にご参加ください。お申込みをお待ちしています。

◎荷造りテープを利用した「かご作り教室」

日時

平成23年2月25日(金)

午後1時～午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 500円(材料費込)

締切り 2月18日(金)

「丈夫で長持ちの

かごが作れます」



◎ちぎり絵教室

日時

平成23年3月14日(月)

午後1時～午後4時

定員 10名(先着順)

受講料 500円(材料費込)

締切り 3月7日(月)

「ちぎり絵で素敵な

ハガキが作れます」



申込み方法 左記の問合せ先までお電話でお申込みください。①氏名②住所③電話番号④会員番号を確認します。ただし、定員に達しましたら申込みを締切ります。  
(財)川崎市シルバー人材センター北部事務所

☎044-980-0131



**事務局通信**

平成22年中にセンターから配分金の支払い（平成21年12月～平成22年11月就業分）を受けた会員の方全員に「配分金支払証明書」を送付いたしますので、所得税の確定申告の際に使用してください。  
「配分金」の所得税法上の取り扱いについては、次のとおりです。

シルバー人材センターから支払われる配分金は、所得税法上「雑所得」となり、原則的に確定申告が必要になります。

ただし、平成22年中の収入が配分金のみの場合、配分金額が103万円以下（※1）の方は、税務署に確定申告する必要はありません。

なお、配分金が103万円を超える方は、扶養親族・控除対象配偶者に該当しますのでご注意ください。

また、平成22年中の収入が配分金と公的年金の場合、下の速算表で算出した公的年金の雑所得の額と、配分金から65万円（※2）を差し引いた額の合計金額が38万円以下の方（※1）も、税務署へ確定申告する必要はありません。

しかし、平成22年中に配分金と公的年金以外に他の収入がある場合は、税務署に確定申告する必要があるかどうかは計算しないとわかりませんので、最寄りの税務署にお尋ねください。

[平成22年分公的年金等に係る所得金額の速算表]

受給者の生年月日	公的年金等の収入金額の合計額 A	公的年金等の雑所得の額
65歳未満の方 (昭和21年1月2日 以降に生まれた方)	130万円未満	A-700,000(赤字は0)
	130万円以上 410万円未満	A×0.75 - 375,000
	410万円以上 770万円未満	A×0.85 - 785,000
	770万円以上	A×0.95 - 1,555,000
65歳以上の方 (昭和21年1月1日 以前に生まれた方)	330万円未満	A-1,200,000(赤字は0)
	330万円以上 410万円未満	A×0.75 - 375,000
	410万円以上 770万円未満	A×0.85 - 785,000
	770万円以上	A×0.95 - 1,555,000

(※1) 税務署確定申告の必要がない場合でも、住民税の申告が必要となる場合がありますので、その際は各区役所までお問い合わせください。

(※2) 配分金が65万円以下の場合には配分金の額

**問合わせ先**

税金のことなら  
国税庁ホームページへ!

<http://www.nta.go.jp>

※申告や相談に関するお知らせ案内などが掲載されています。

川崎南税務署 ☎ 222-7531

川崎北税務署 ☎ 852-3221

川崎西税務署 ☎ 965-4911

**平成23年配分金支払日一覧表**

配分金支払日	日報締め切り
1月25日(火)	1月12日(水)
2月25日(金)	2月 8日(火)
3月25日(金)	3月 8日(火)
4月25日(月)	4月 8日(金)
5月25日(水)	5月12日(木)
6月27日(月)	6月 8日(水)
7月25日(月)	7月 8日(金)
8月25日(木)	8月 8日(月)
9月26日(月)	9月 8日(木)
10月25日(火)	10月11日(火)
11月25日(金)	11月 9日(水)
12月26日(月)	12月 8日(木)

※配分金は月末で締めて翌月25日（金融機関が休日の場合は翌営業日）に、指定された口座へ支払います。

**後編記  
集**

30周年の記念事業、①記念誌の発行、②JR（川崎東口・西口、武蔵小杉、武蔵溝口）、小田急線（新百合ヶ丘）の駅周辺のボランティア清掃活動、③いきいき健康体操は、会員の皆様のご支援、ご協力をいただき、無事に終了いたしました。この紙面をお借りして感謝申し上げます。

当センターの平成22年は契約金額及び会員数ともに順調に業績を伸ばしましたが、一方で、地球温暖化による異常気象を始め、経済の停滞、政治の混乱などストレスのたまる年でもありました。

迎えた新年は、当センターにとって、また会員の皆様にとりまして、スカッと爽やかで充実した年であることを祈念したいと思います。また、読み応えのある「シルバーかわさき」の編集に向け、編集委員一同知恵を出し合っており、よろしくお願いたします。