特定非営利活動法人 川崎スマートライフ推進会

2023.10.18

SmartLife

カメラを使う

SmartLife

カメラでできること

・写真を撮れる
・ビデオを撮れる
・撮った写真/ビデオを加工できる
・撮った写真/ビデオを移動/送信できる

・人、モノ、風景を撮る
・自分を撮る
・連写する
・パノラマ写真を撮る

SmartLife

iPhoneのカメラ

写真またはビデオの撮影モードを選択できる

シャッターボタンを長押しすると連写できる

SmartLife

Androidのカメラ

撮影モード

カメラ切り替え

シャッターボタン

写真またはビデオの撮影モードを選択できる

様々な撮影モードがあるが、まずは写真とビデオ

SmartLife

ビデオを撮る

撮影モードをビデオに

録画開始ボタン

録画開始ボタンで撮影をスタート/ストップ
Androidも基本的に同じ操作

SmartLife

撮影した写真/ビデオを見る

撮影した写真/ビデオ
が表示される
これを押すと
写真/ビデオを確認できる

iPhoneも基本的に同じ

SmartLife

カメラの標準的な機能

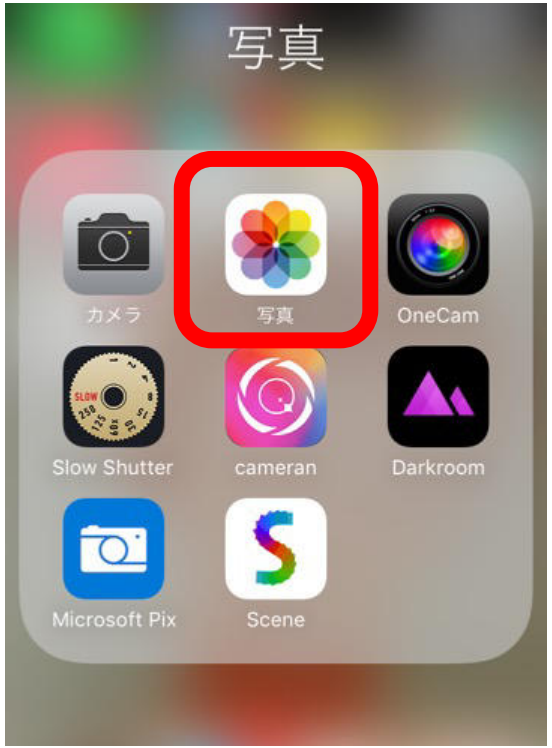
- ズーム撮影
- フラッシュライト
- タイマー撮影
- 画像の自動調整
- パノラマ撮影
- スロービデオ撮影

操作方法は機種により様々

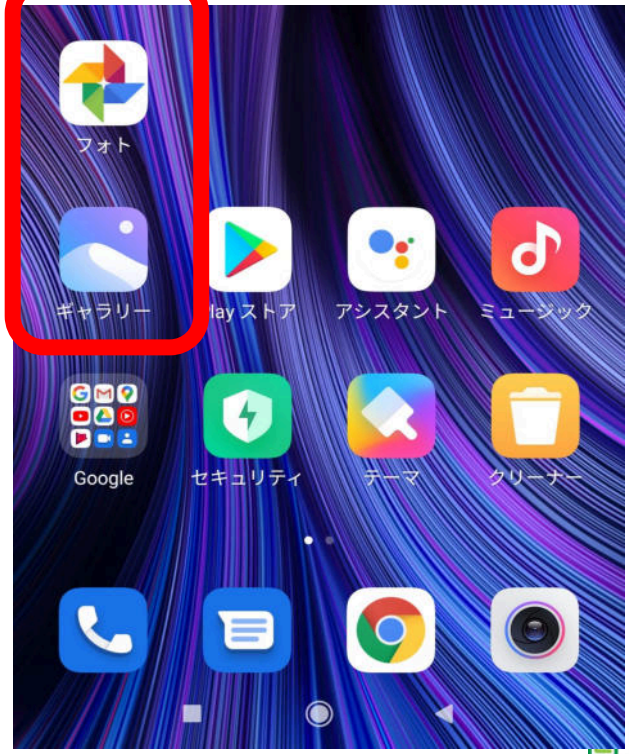
SmartLife

写真の保存先

iPhone



Android



SmartLife

カメラ利用のコツ

- ✓ たくさん撮る
- ✓ 連写を使って良い１枚を選ぶ
- ✓ スマホを固定して撮影する
- ✓ パノラマ撮影はゆっくり
- ✓ フラッシュは使わない
- ✓ メモとして活用する

SmartLife

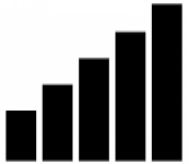
WiFi（ワイファイ）通信

SmartLife

データ通信（インターネット通信）

- データ通信には２通りの方法がある

１.電話回線を使う
２.WiFi通信（ネット回線）を使う



	料金	利用範囲	使い方
電話回線	有料	どこでも	自動
WiFi通信	実質無料	場所により	設定必要

SmartLife

WiFi（ワイファイ）通信

- 誰でも利用できる無料のデータ通信手段
  - 使用可能なWiFiの電波を探して接続
    - WiFi電波には名前（SSID）がついています
  - 接続にはパスワードが必要
    - 一度接続すると次からは不要
  - 自宅にインターネット回線があれば利用可能
    - WiFiルーターが必要

WiFiに接続していれば、データ通信料を気にせずスマホを利用できます

WiFi

SmartLife

WiFiに接続する

- WiFi接続に必要なもの

  1.SSID（WiFiの名前）
  2.パスワード ※パスワード不要の場合もある

- 接続方法

  1.設定メニューでWiFi通信をON（オン）にする
  2.接続するSSIDを探してクリックする
  3.パスワードを入力する
  4.スマホ画面の一番上にWiFi電波のマークが表示されたら接続成功

SmartLife

WiFiに接続してみよう

- テクノかわさきのWiFi情報

  1.SSID（WiFiの名前）：tekuno-Kawasaki-1

  2.パスワード ：tknkwsk18

- スマホ画面の一番上にこのマーク→
  が表示されたら接続成功

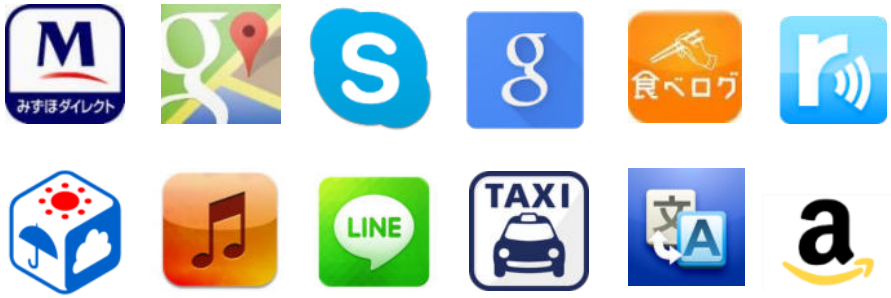
SmartLife

アプリの入手

SmartLife

大半のアプリは無料で入手、利用できる。
但し、無料アプリの多くは広告が掲載される。→無料である以上、広告は我慢

※大半の無料アプリには広告なしの有料版アプリがある



SmartLife

元々スマホに入っているアプリ

○使えるアプリ：
　-カメラ、時計、カレンダー、メモ、

✖使えない/使わないアプリ：
　-通信会社のサービスアプリ
　-お節介アプリ

大半は不要アプリなので、
使わないアプリはスマホから取り除きましょう

SmartLife

アプリの入れ方４ステップ

1.アプリの入手先に行く
2.欲しいアプリを探す（アプリ検索）
3.検索結果から良さそうなアプリを選ぶ
4.選んだアプリを入れる（インストールする）

アプリの入手先
Androidスマホの方：Playストア
iPhone/iPadの方：App Store

SmartLife

アプリの入手

アップストア
（アップル）

SmartLife

アプリの入手

Playストア
（アンドロイド）

SmartLife

アプリの入手に必要なもの

- アプリストアで使う
  ID（アイディー ）とパスワード

アップストア:Apple IDとパスワード

Playストア:特に無し※

SmartLife

IDとパスワード

- Apple ID（iPhone/iPadの方）は自分で登録
  →作っていなければまず登録する必要がある

  「登録したID/パスワードが分からない」
  よくあるので注意！！！

- Androidの方は「アカウント設定の完了」を
  スキップすることでアプリをダウンロード可能

SmartLife

アプリの検索

アップストア
（アップル）

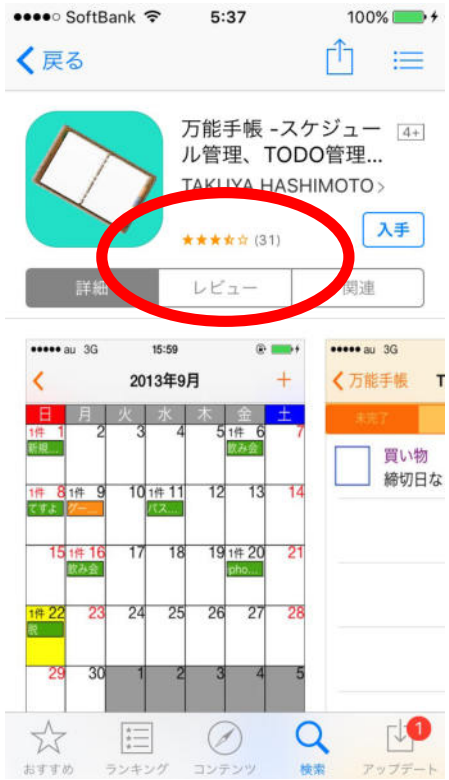
SmartLife

アプリの検索

Playストア
（アンドロイド）

martLife

アプリ利用者の評価



SmartLife

アプリを入れる

アプリをダウンロード
– 「入手」→開く（アップル）
– 「インストール」→開く（アンドロイド）

「開く」が表示されたらアプリの入手に成功

SmartLife

アプリを入れてみよう

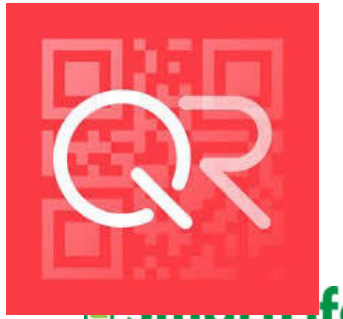
クルクル
・iPhone/Android
・無料、安心
・「クルクル」または「QRコード」
　で検索

※QRコードアプリは無料でたくさんありますが、
　アプリにより使い勝手が異なるのでご注意下さい！

SmartLife

アプリを使ってみよう

1．アプリを開く
2．利用規約に同意する（下までスクロール）
3．プライバシーポリシーに同意する
4．カメラへのアクセスを許可（OK）
5．アプリが起動→QRコードが読める状態



QRコードを読み取る

1．スマホの画面上の「キラキラ部」にQRコードを入れる

写真を撮っちゃダメ！！

2．QRコードが認識されメッセージ/ファイルが表示される

SmartLife

SmartLife

アプリを入れた後の注意点

SmartLife

アプリによる不具合

- アプリを入れた後にこんな症状が出たら

✓ アプリがうまく動かない
✓ アプリが途中で落ちる/固まる
✓ バッテリーの減りが早くなった
✓ スマホ/タブレットが熱くなった

迷わず入れたアプリを削除しましょう

SmartLife

アプリの入れ過ぎ

- アプリを入れ過ぎると・・・

  ✓ スマホのストレージ容量が減る
  ✓ 勝手に無駄なデータ通信を行う（可能性）
  　※多い人で月1GB以上
  ✓ 不要な通知が増える
  ✓ バッテリーの減りが早くなる

アプリの入れ過ぎに注意しましょう

SmartLife

インターネット検索

インターネット検索とは？

・インターネット上で様々な情報を探すことを「ネット検索」という

・「ネット検索」でほぼあらゆる情報を入手できます

・「ネット検索」は無料です

SmartLife

インターネット検索とは？

インターネット検索を使いこなせば、
困り事の大半は自分で解決できます。

ネット検索は「最も重要なスマホ技術」
自分で調べる習慣を身につけましょう。

SmartLife

インターネット検索のやり方

・検索サービス/アプリを利用する

・一番おすすめはGoogle（グーグル）

SmartLife

Googleで検索する

・アプリを開く

・キーワードを入力する

SmartLife

Safariで検索する

・アプリを開く

・キーワードを入力する

検索/Webサイト名入力

※Yahoo,その他検索も基本的に同じ

SmartLife

Google/Safariで検索する

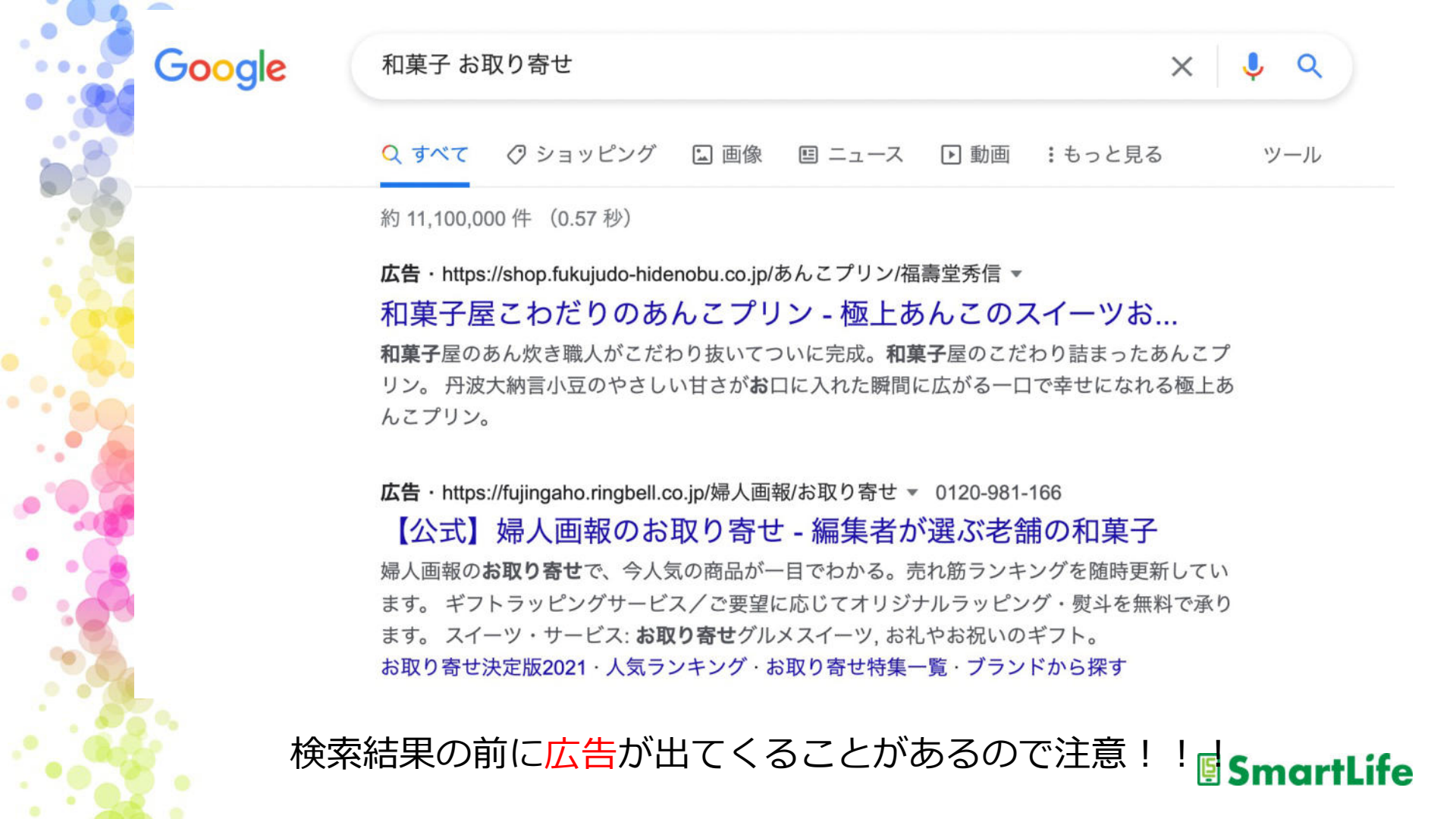
・川崎スマートライフ　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・和菓子　お取り寄せ　で検索

SmartLife



検索結果の前に広告が出てくることがあるので注意！！

SmartLife

Google/Safariで検索する

・川崎から溝の口　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・近くのレストラン　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・近くのレストラン　で検索
・近くのATM
・近くの公衆電話

SmartLife

Google/Safariで検索する

・ワクチン　7回目　川崎市　で検索

SmartLife

インターネット検索のやり方

・ワクチン□ 7回目□川崎　で検索

言葉と言葉の間に空白を入れる事で
言葉を組み合わせた検索ができる

SmartLife

Google/Safariで検索する

・LINE　写真　送り方　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・昭和47年　西暦　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・ガラケー　とは　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・御御御付　読み方　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・200万ドル　円　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・500ポンド　キロ　で検索

SmartLife

Google/Safariで検索する

・450かける300　で検索

SmartLife

LINEの使い方

SmartLife

メールの種類について

1.SMS(ショートメッセージ、携帯メール)
　携帯電話番号宛に送信できるメール
　70文字以内3円/一通、最大670文字30円/一通

2.MMS（携帯電話会社から与えられたメール）
　@softbank.ne.jp, @ezweb.ne.jp, ※ドコモは非対応

3.一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)
　設定すれば様々な機器で利用可能

4.アプリメール(アプリを入れている人同士のメール)
　iMassage, LINE, Messenger, など

SmartLife

メールの使い分け

1. SMS(ショートメッセージ、携帯メール)
   有料なのでなるべく使わない
   携帯電話番号しか知らない人への連絡手段
   詐欺メールの受信リスクが最も高い

2. MMS（携帯電話会社から与えられたメール）
   基本的に使用しないことを推奨
   詐欺メールの受信リスクが最も高い

3. 一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)
   GmailなどWebメールと呼ばれるものを推奨

4. アプリメール(LINEなどアプリを入れている人同士のメール)
   スマホはこれが一番おすすめ

SmartLife

LINE:友だち追加

SmartLife

友だち追加って何？

LINEでメッセージを送ったり、
通話したりする相手（友達）を
登録することです。

複数のやり方があります。

SmartLife

友だち追加の前に確認①

LINEには友だちを「勝手に」
自動で追加する機能があります。

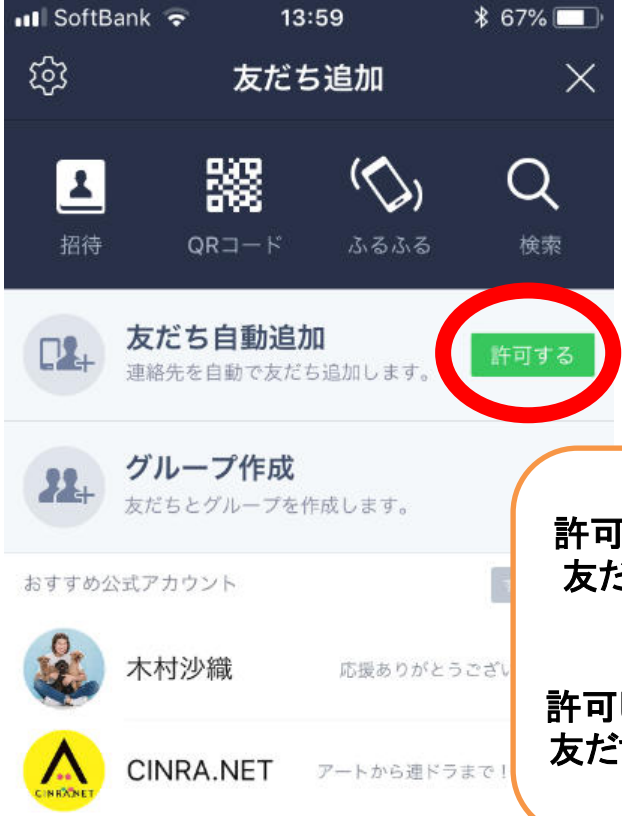
これは「OFF/許可しない」に
しておいた方が良いでしょう。

SmartLife

②友だち追加

①ホームメニュー

SmartLife



← 紛らわしいので注意！

許可するとなっていれば、
友だち自動追加OFFの状態

許可しないとなっていれば、
友だち自動追加ONの状態

友だち自動追加：
スマホの連絡帳に電話番号を登録している人で、LINEを使っている人を友だちとして自動的に登録する機能

SmartLife

友だち追加の前に確認②

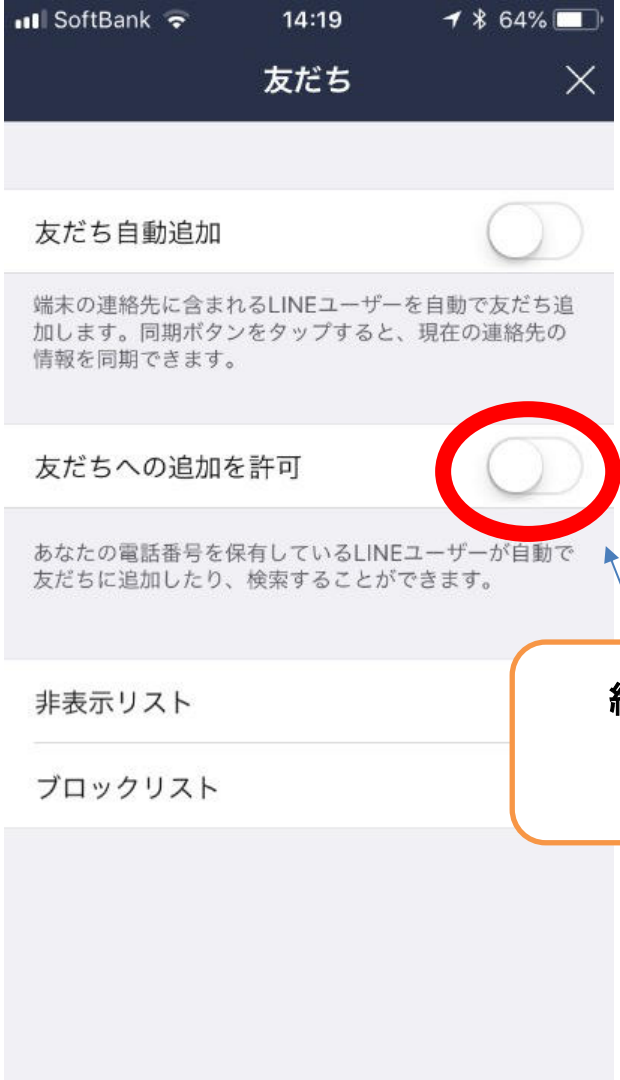
LINEには自分が「勝手に」誰かの友だちに追加されてしまう機能があります。

これは「OFF/許可しない」にしておいた方が良いでしょう。

SmartLife

友だち追加の
設定

SmartLife



OFFの状態
自動追加されない

緑色になっていると
ONの状態
自動追加される

SmartLife

友だち追加の方法

複数のやり方があります。

が、場合によっては、
うまくいかないことがあります。

SmartLife

②友だち追加

①ホームメニュー

SmartLife

検索は年齢認証という手続きが必要
LINEを使っている人の設定によっては検索できない場合がある

SmartLife

友だち追加の方法

複数のやり方があります。

おすすめ
相手が目の前にいる時：QRコード
相手が・・いない時：メール招待

QRコードによる友だち追加
→相手が目の前にいる場合

１．友だち追加メニューから「QRコード」を選ぶ

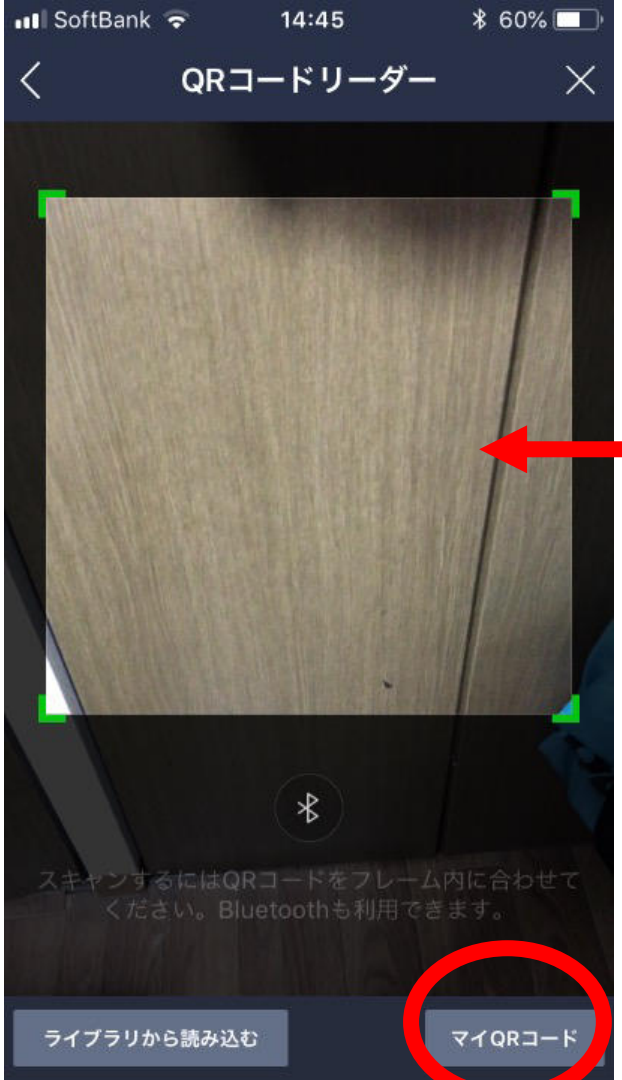
２．QRコードリーダーで相手のQRコードを読み取る

　　または　自分のQRコード　（マイQRコード）を
　　表示して相手に読み取ってもらう

SmartLife

SoftBank
13:59
67%
友だち追加
招待
QRコード
ふるふる
検索
友だち自動追加
連絡先を自動で友だち追加します。
許可する
グループ作成
友だちとグループを作成します。
おすすめ公式アカウント
すべて見る
木村沙織
応援ありがとうございました!!
CINRA.NET
アートから連ドラまで！ニュー…

SmartLife



相手のQRコードを
ここにかざす

または

自分のQRコードを
相手に見せる

SmartLife

SoftBank
14:46
59%
マイQRコード
LINE
相手がLINEのQRコードリーダーでスキャンすると、
あなたを友だちに追加できます。また、Bluetoothを
使っても追加できます。
QRコードリーダー

SmartLife

QRコードによる友だち追加
→相手が目の前にいる場合

3．QRコードを読み取ってお互いに相手を認識したら
「追加」ボタンを押す

お互いにQRコードを読み取る/読み取られるだけでなく、相手を「追加」しないと友だちにはならない

SmartLife

LINE:写真送付

SmartLife

LINEで写真を送る

写真の送付はトークの画面で行う

１．写真を送りたいトークの相手を選ぶ

２．写真マークを押す

３．送りたい写真を選ぶ（複数可）

４．送信ボタンを押す

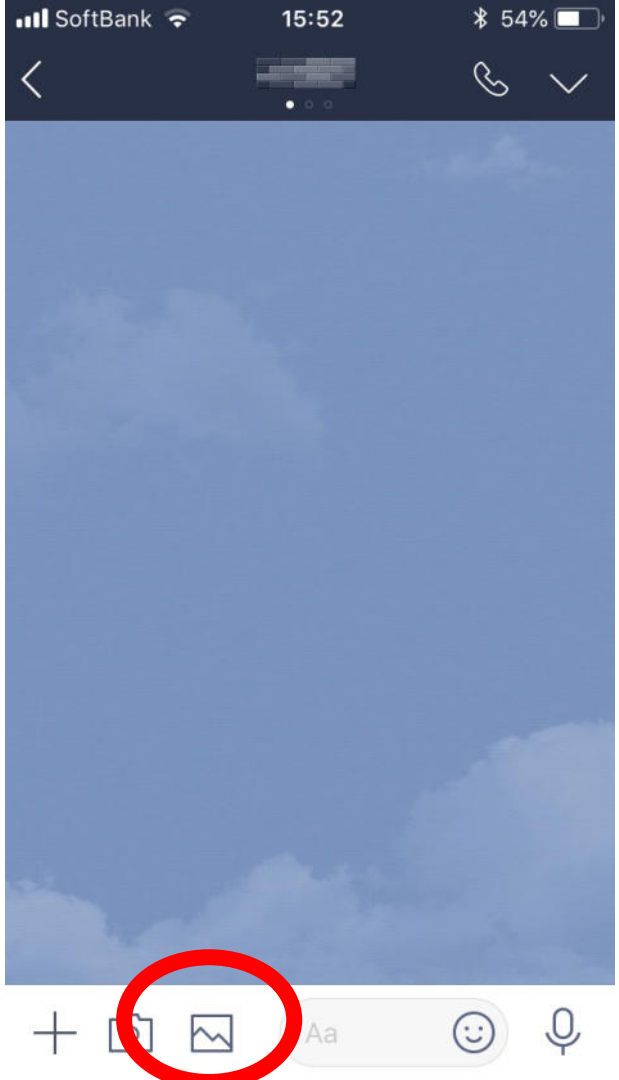
SmartLife

トークのメニュー

SmartLife

写真を送りたい
トークの相手を
選ぶ

SmartLife



写真ボタンを押す

SmartLife

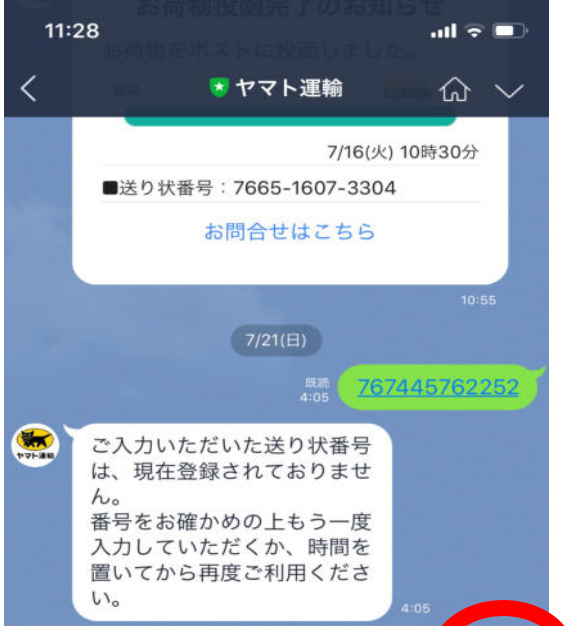
写真ボタンを押すとスマホ内の写真一覧が出てくる

↓

送りたい写真を選ぶ（複数可）

↓

送信ボタンを押す



送信ボタン

SmartLife

LINEで送られてきた写真を保存する

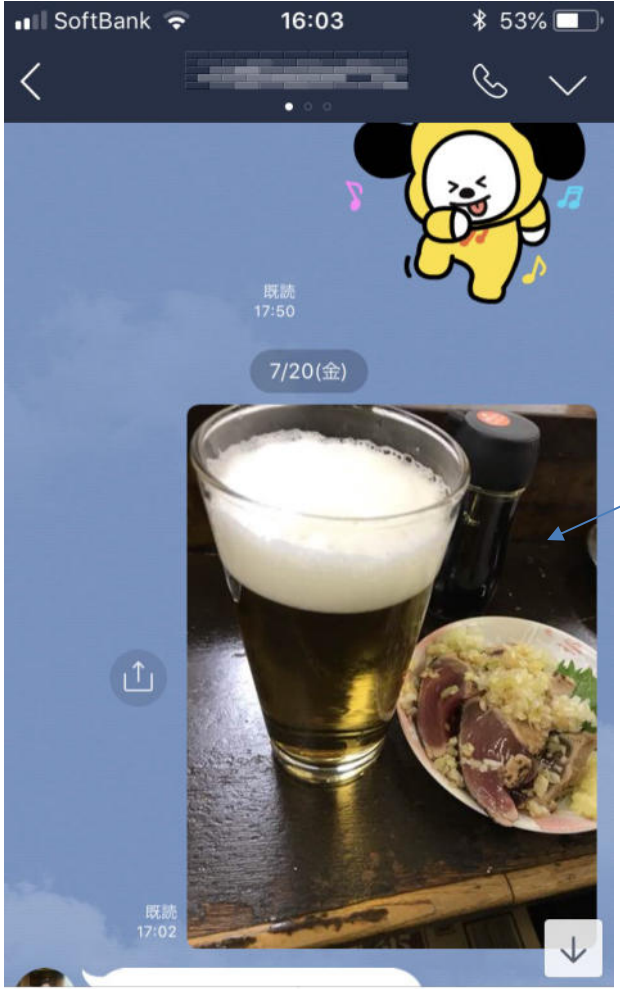
1．トーク画面上の写真を大きく表示する

2．画面右下の ボタンを押す

3．写真がスマホ内のアルバム等に保存される

※トーク相手と共有アルバムを作る機能もある

SmartLife



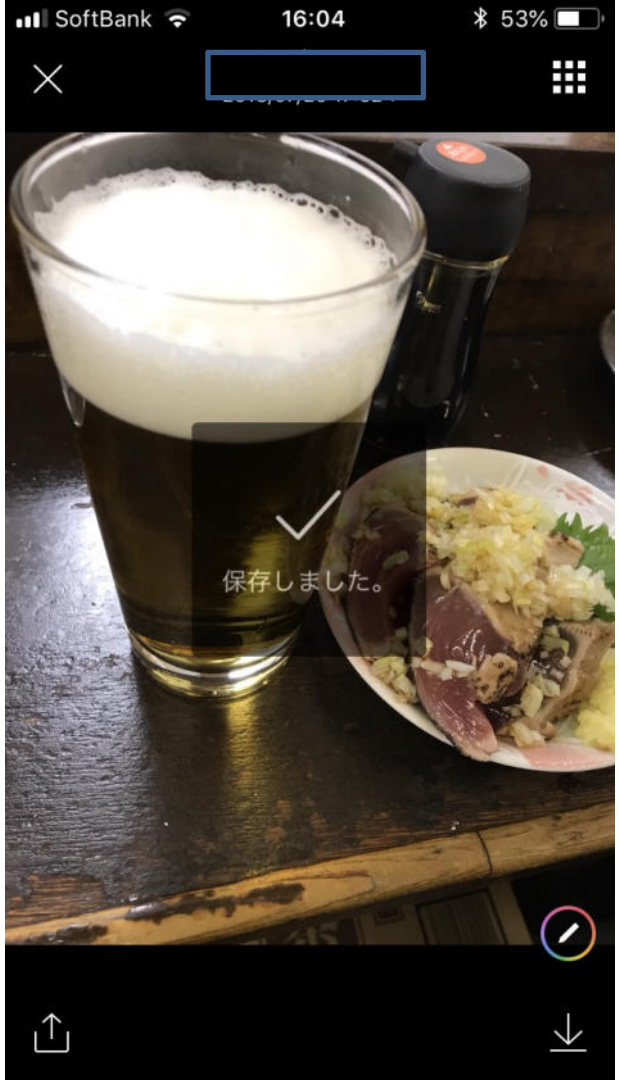
写真を押すと拡大
表示される

SmartLife

拡大表示された写真

保存ボタン

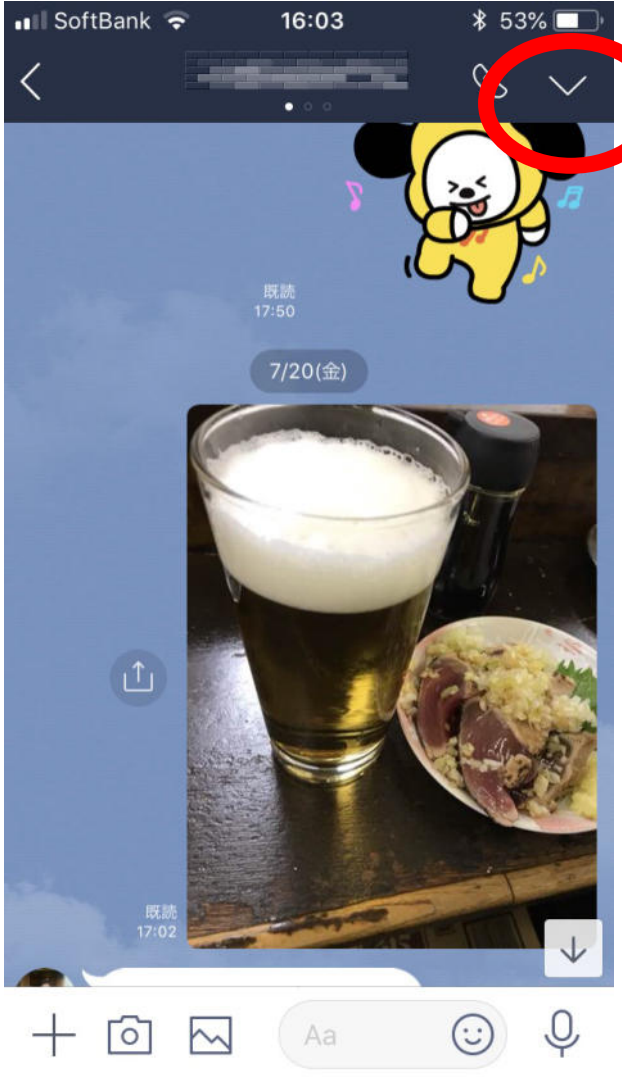
SmartLife



保存完了

保存先はスマホカメラの保存先と同じ

SmartLife

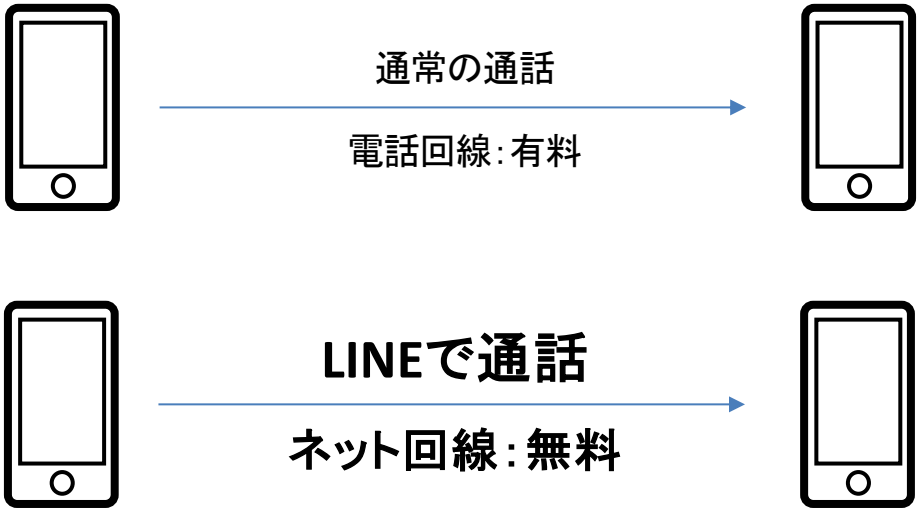


トーク画面のメニューを押すと

SmartLife

LINE:通話

LINEで通話する



LINEを使えば通話料は無料
（月々のデータ通信契約の範囲内で無料）

SmartLife

LINEで通話する

通話はトークの画面で行う

１．通話したいトークの相手を選ぶ

２．受話器マークを押す

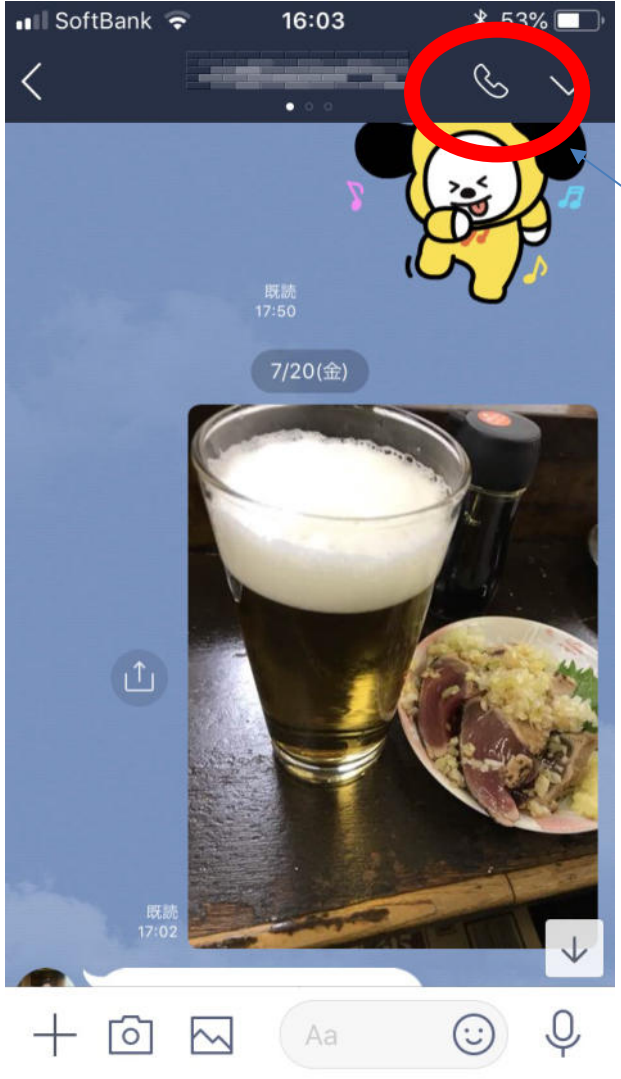
３．無料通話またはビデオ通話を選ぶ

４．発信ボタンを押す

SmartLife

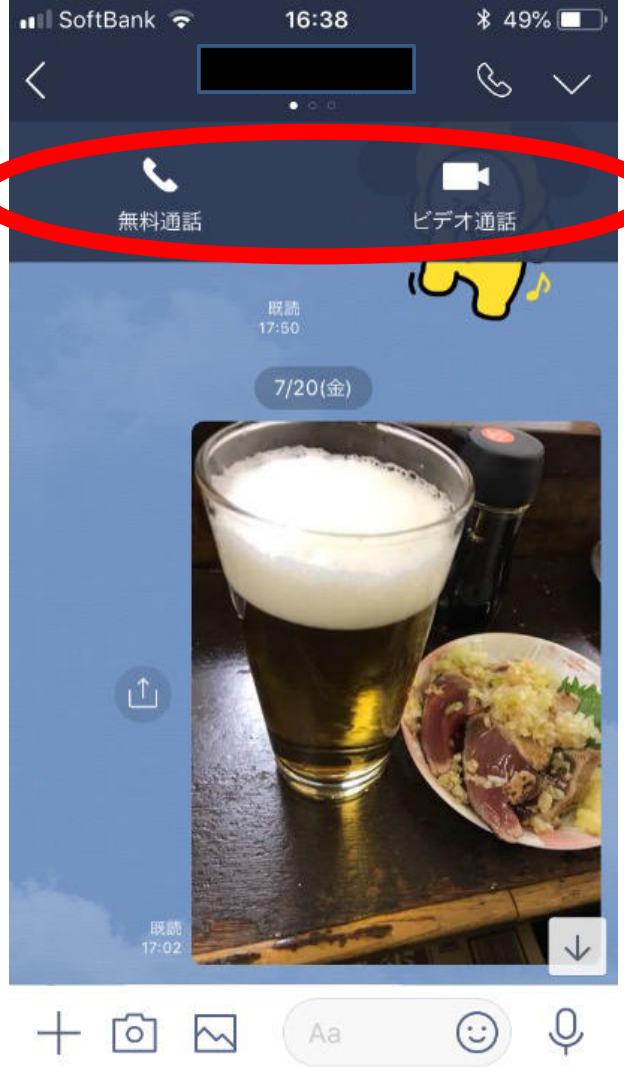
通話したい
トークの相手を
選ぶ

SmartLife



受話器ボタン

SmartLife



通話を選択
ボタンを押すと相手
にコール開始

SmartLife

LINE通話のメリット

・WiFi通信を使えば無料

・データ通信を使っても通常の通話より格安　例）2GBで11時間通話可能

・ビデオ通話（テレビ電話）も可能

・複数人のグループ通話も可能

・災害時などに有効な場合がある

SmartLife

スマホ利用のポイント

SmartLife

理屈より感覚

・仕組みが分かればベスト。
　でも、それは二の次。

・まずやり方（操作）を感覚的に覚える。
　→スマホの操作には共通の法則がある。

・分からない？
　でも、その答えはスマホの中に必ずある。
　答えは考えずにスマホの中で探す。

SmartLife

IDとパスワード

・IDとパスワードの種類を理解する

– 電話会社との契約に関するID/PASS
– アプリをダウンロードするID/PASS
– LINE/GmailのID/PASS
– スマホのロックを解除するPASS

・登録時に記録に残す習慣を身につける

SmartLife

怖がらない

- 操作ミスでスマホが壊れる事は無い
- アプリを使って知らないうちに料金が発生する事は無い
- お金のやり取り（クレジットカードの利用）
  →ネット通販は国内15兆円を突破
  →万が一でも保証がある
- 個人情報/位置情報

SmartLife

契約内容を理解する

・何に幾ら払っているか？
  – 通話料
  – データ通信料
  – スマホ代金（分割）
  – その他

・何をすると料金が発生するか？

※加入/変更して2～3ヶ月経ったら1回は
  窓口で相談

SmartLife

店員を信用し過ぎない

・ドコモ、au、ソフトバンク
・Ymobile、楽天モバイル、etc
・家電量販店

売りたい人の「おすすめ」ほど怖いものはない。

以下の点には特に注意

・らくらくスマホ
・データ通信量の契約
・１ヶ月は無料のサービス
・アクセサリ類の購入

SmartLife

本講座は以上となります。

皆さん１日お疲れ様でした。

SmartLife