

# 公益財団法人川崎市シルバー人材センター主催

## 調理講習会のお知らせ(募集)

調理方法を基礎から学べる、初心者向き簡単調理講習会を開催します。調理経験のない男性でも気軽に参加できる講習会です。市内在住で60歳以上の方は、どなたでも応募できます。お知り合いの方など、お誘いのうえ御参加ください。

●講習会日時 平成28年2月22日(月)  
午前10時00分～午後3時00分

●受講対象 市内在住60才以上の方

●講習会場 てくのかわさき 5階 調理実習室  
川崎市高津区溝口1-6-10



JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口、または東急田園都市線「溝の口駅」より徒歩5分  
(お車でのご来場はご遠慮願います。)

●講習内容 初心者向き簡単健康調理講習(講義、実習など)

●募集人数 10名(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

●受講料 無料(ただし、食材費500円は本人負担)

●申込み方法 ハガキに、①講習会名 ②氏名 ③住所 ④年齢  
⑤電話番号を記入の上、下記あてにご郵送ください。



〒210-0026 川崎市川崎区堤根34番地15  
(公財)川崎市シルバー人材センター 経営課  
電話 044-222-6886

**申込み締切日 平成28年2月8日(月)必着**

●その他 筆記用具、エプロン、三角巾(代用できるもので可)各自でご用意ください。  
昼食は実習した料理です。

